

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Felnőtt A menü	Kerti zöldségleves Carbonara sapegetti Reszelt sajttal			Reszelt tészta leves Burgonyafőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel			Zselici húsos leves Félbarna kenyérrrel Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Francia hagymaleves Pirított kenyérkockával Mediterrán sertésragu Spanyol rizszel			Csontleves Cérnametélttel Paradicsomos Húsgombóc Főtt burgonyával Félbarna kenyérrrel			
		Energia: 818.99 Kcal / 3,423.38 KJ			Energia: 1,042.20 Kcal / 4,356.40 KJ			Energia: 1,010.25 Kcal / 4,222.85 KJ			Energia: 891.68 Kcal / 3,727.22 KJ			Energia: 899.72 Kcal / 3,760.83 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		48.34 g	36.02 g	13.34 g	36.41 g	47.78 g	13.12 g	39.14 g	16.37 g	5.70 g	27.94 g	41.03 g	3.88 g	33.50 g	38.33 g	10.30 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	75.35 g	0.02 g	7.19 g	114.63 g	0.00 g	2.47 g	176.00 g	76.45 g	3.16 g	102.26 g	0.00 g	1.09 g	103.87 g	15.03 g	4.80 g		
	1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)			1,3,7			1,7,9			1,7,9,(10)			1,3,9				
	Ebéd	Felnőtt B menü	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel			Reszelt tészta leves Csirkemáj rizottó Reszelt sajttal			Zselici húsos leves Burgonyás tészta Vegyes vágottal Alma			Francia hagymaleves Pirított kenyérkockával Chilis bab			Csontleves Bakonyi sertésragu Masni tésztával		
			Energia: 639.14 Kcal / 2,671.61 KJ			Energia: 918.86 Kcal / 3,840.83 KJ			Energia: 770.44 Kcal / 3,220.44 KJ			Energia: 804.24 Kcal / 3,361.72 KJ			Energia: 449.02 Kcal / 1,876.90 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
29.76 g			32.86 g	11.02 g	45.38 g	31.40 g	14.11 g	33.61 g	23.23 g	4.25 g	37.82 g	37.39 g	3.88 g	23.63 g	31.34 g	9.60 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
55.61 g	0.06 g	2.74 g	113.30 g	0.00 g	2.42 g	105.08 g	0.02 g	5.64 g	78.69 g	0.00 g	1.09 g	17.42 g	0.04 g	2.68 g			
1,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9,15,(10),(12)			1,7			1,7,9					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető